

# BERATUNG

- Klarheit schaffen
- Motivation
- persönlichkeitsstärkende Orientierung
- Selbstbild und Identität stärken
- Zieldefinition – Visionsfindung – Berufung
- Belastende Gefühle in Positives umdeuten
- ausgeprägte emotionale und soziale Kompetenz
- Achtsamkeit – Kreativität – Intuition
- Einfühlungsvermögen
- Freude

... zählen zu meinen Stärken



MAG<sup>A</sup> MANUELA LACHER-ECKHART  
BERATUNG • BEHANDLUNG • ENTSPANNUNG

KLINISCHE- UND GESUNDHEITSPSYCHOLOGIN,  
SHIATSU UND SHONISHIN  
0676 / 325 18 46  
KOLLONITSCHGASSE 10/EG/TOP 1  
2700 WIENER NEUSTADT

PSYCHOLOGISCHE  
**BERATUNG** IN VERBINDUNG  
MIT **SHIATSU**



# PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

IN VERBINDUNG MIT SHIATSU

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG IN VERBINDUNG MIT SHIATSU KANN EINE GANZHEITLICHE UNTERSTÜTZUNG AUF KÖRPERLICHER UND SEELISCHER EBENE SEIN.

- Elternberatung
- Partnerschaftsberatung
- Gesundheitsberatung
- Beratung zur Bewältigung spezieller Lebenssituationen
  - Kinderwunsch
  - Schwangerschaft
  - Scheidung, Trennung
  - Tod
  - Arbeitslosigkeit
  - Krankheit
  - Behinderung
- Berufsberatung
- Burnout Prävention
- Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung und Erkennen und Lösen von Zusammenhängen von somatischen Symptomen und seelischen Symptomen
- Stressreduktion und Steigerung der Entspannungsfähigkeit (Hilfe zur Selbsthilfe)
- Eigene Ressourcen erarbeiten und stärken
- Selbstwertsteigerung
- Persönlichkeitsstärkung
- Innere-Kind-Arbeit
- Elterngruppen
- Soziales Kompetenztraining für Jugendliche
- Psychologische Beratung für Kinder/Jugendliche in schwierigen Lebensphasen (Scheidung der Eltern, Schulprobleme)