

- Klarheit schaffen
- Motivation
- persönlichkeitsstärkende Orientierung
- Selbstbild und Identität stärken
- Zieldefinition – Visionsfindung – Berufung
- Belastende Gefühle in Positives umdeuten
- ausgeprägte emotionale und soziale Kompetenz
- Achtsamkeit – Kreativität – Intuition
- Einfühlungsvermögen
- Freude

... zählen zu meinen Stärken



## MAG<sup>A</sup> MANUELA HANNAH

BERATUNG • BEHANDLUNG • ENTSPANNUNG

KLINISCHE- UND GESUNDHEITSPSYCHOLOGIN  
SHIATSU-PRAKTIKERIN

0676 / 325 18 46

PRAXIS@PRAXIS-HANNAH.AT

WWW.PRAXIS-HANNAH.AT

FERDINAND PORSCHE RING 14/1. STOCK  
2700 WIENER NEUSTADT

# BERATUNG



PSYCHOLOGISCHE  
**BERATUNG** IN VERBINDUNG  
MIT **SHIATSU**



# PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

IN VERBINDUNG MIT SHIATSU

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG IN VERBINDUNG MIT SHIATSU KANN EINE GANZHEITLICHE UNTERSTÜTZUNG AUF KÖRPERLICHER UND SEELISCHER EBENE SEIN.

- Elternberatung
  - Partnerschaftsberatung
  - Gesundheitsberatung
  - Beratung zur Bewältigung spezieller Lebenssituationen
    - Kinderwunsch
    - Schwangerschaft
    - Scheidung, Trennung
    - Tod
    - Arbeitslosigkeit
    - Krankheit
    - Behinderung
  - Berufsberatung
  - Burnout Prävention
- Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung und Erkennen und Lösen von Zusammenhängen von somatischen Symptomen und seelischen Symptomen
  - Stressreduktion und Steigerung der Entspannungsfähigkeit (Hilfe zur Selbsthilfe)
  - Eigene Ressourcen erarbeiten und stärken
  - Selbstwertsteigerung
  - Persönlichkeitsstärkung
  - Innere-Kind-Arbeit
  - Elterngruppen
  - Soziales Kompetenztraining für Jugendliche
  - Psychologische Beratung für Kinder/Jugendliche in schwierigen Lebensphasen (Scheidung der Eltern, Schulprobleme)